**TÝDENNÍ PLÁN 2020/2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **KATEGORIE:** | **MŽA** |
| **TÝDENNÍ MIKROCYKLUS:** | **7** |
| **TERMÍN:** | **22.6.-28.6.2020** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **DATUM** | **KDY** | **ČAS** | **LED** | **SUCHÁ** |
| **PO** | 22.6. | dopoledne |  | * volno
 |  |
| odpoledne | 16:00 – 17:00 | * Budvar aréna
* Bruslení, střelba
* Hra
 |  |
| **ÚT** | 23.6. | dopoledne |  | * volno
 |  |
| odpoledne | 13:00 – 14:15 | * VŠ
* Plynometrie, síla, hra, protažení
 |  |
| **ST** | 24.6. | dopoledne |  | * volno
 |  |
| odpoledne |  | * volno
 |  |
| **ČT** | 25.6. | dopoledne |  | * volno
 |  |
| odpoledne | 14:45 – 15:45 | * Budvar aréna
* Bruslení, střelba
* Hra
 |  |
| **PÁ** | 26.6. | dopoledne |  | * volno
 |  |
| odpoledne | 13:00 – 14:15 | * Budvar aréna
* Síla, hra, protažení
 |  |
| **SO** | 27.6. | dopoledne |  | volno |  |
| **NE** | 28.6. | odpoledne |  | volno |  |