**TÝDENNÍ PLÁN 2020/2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **KATEGORIE:** | **U 15** |
| **TÝDENNÍ MIKROCYKLUS:** | **7** |
| **TERMÍN:** | **22.6. – 28.6. 2020** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **DATUM** | **KDY** | **SRAZ** | **SUCHÁ** | **ZAMĚŘENÍ** |  | **TRENÉR** | **LED/ZÁPAS** | **ZAMĚŘENÍ** | **MÍSTO** |
| **PO** |  | dopoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| odpoledne | 13:00 | 13:15 – 14:15 | Síla  hry |  | TUREK  ČECH | 14:45 – 15:45 | Dovednosti  Rovnovážné situace | Budvar Aréna |
| **ÚT** |  | dopoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| odpoledne | 13:00 | 13:15 – 14:15 | Síla  hry |  | TUREK  ČECH | 14:45 – 15:45 | Dovednosti  Rovnovážné situace | Budvar Aréna |
| **ST** |  | dopoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| odpoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ČT** |  | dopoledne | 11:20 | 11:30 -. 12:00 | Švihadla |  |  |  |  |  |
| odpoledne |  |  |  |  | TUREK  ČECH | 12:30 – 13:30 | Dovednosti  Rovnovážné situace | Budvar Aréna |
| **PÁ** |  | dopoledne | 8:15 |  |  |  | TUREK  ČECH | 8:45 – 9:45 | Dovednosti  Rovnovážné situace | Budvar Aréna |
| odpoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SO** |  | VOLNO | | | |  |  | | | |
| **NE** |  | VOLNO | | | |  | | | | |