**** **TRÉNINKOVÝ PLÁN**

|  |  |
| --- | --- |
| **KATEGORIE:** | **ZA** |
| **TÝDENNÍ MIKROCYKLUS:** | **Číslo 21** |
| **TERMÍN:** | **21.5.- 25.5.2018** |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **DATUM** | **KDY** | **ČAS** | **MÍSTO** | **ZAMĚŘENÍ** |
| **PO** | 21.5. | dopoledne |  |  |  |
| odpoledne | 14:45 – 16:00 | ZS Budvar aréna | * Stickhandlink * Míče * Hry |
| **ÚT** | 22.5. | dopoledne |  |  |  |
| odpoledne |  |  |  |
| **ST** | 23.5. | dopoledne |  |  |  |
| odpoledne | 16:00 – 17:15 | ZS Budvar aréna | * Agility, obratnost, hry |
| **ČT** | 24.5. | dopoledne |  |  |  |
| odpoledne |  |  |  |
| **PÁ** | 25.5. | dopoledne |  |  |  |
| odpoledne | 15:00 – 16:00 | Pouzar aréna | * Bruslemí, vedení kotouče |