**TÝDENNÍ PLÁN 2020/2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **KATEGORIE:** | **U 15** |
| **TÝDENNÍ MIKROCYKLUS:** | **2** |
| **TERMÍN:** | **18.5. – 24.5 2020** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DEN** | **DATUM** | **KDY** | **SRAZ** | **SUCHÁ** | **ZAMĚŘENÍ** |  | **TRENÉR** | **LED/ZÁPAS** | **ZAMĚŘENÍ** | **MÍSTO** |
| **PO** |  | dopoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| odpoledne |  | 15:00 – 17:00 | Obratnost  Agility  Hry |  | TUREK  ČECH |  |  | Budvar Aréna |
| **ÚT** |  | dopoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| odpoledne |  | 10:30 – 12:30 | Skills  Síla  Hry |  | TUREK  ČECH  ČERVENÝ |  |  | Budvar Aréna |
| **ST** |  | dopoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| odpoledne |  | 13:00 - 15:00 | Obratnost  Hry  Vytrvalost |  | TUREK  ČECH |  |  | Tělocvična TJ Sokol |
| **ČT** |  | dopoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| odpoledne |  | 13:00 - 15:00 | Agility  Hry |  | TUREK  ČECH |  |  | Budvar Aréna |
| **PÁ** |  | dopoledne |  | 10:30 – 12:30 | Síla  Hry  Vytrvalost |  | TUREK  ČECH |  |  | Budvar Aréna |
| odpoledne |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **SO** |  | VOLNO | | | |  |  | | | |
| **NE** |  | VOLNO | | | |  | | | | |