

# Červenec 2023

# JUNIOŘI



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
26	27	28	29	30	1	2
				Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán
3	4	5	6	7	8	9
Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán
10	11	12	13	14	15	16
Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán	Individuální tréninkový plán
17	18	19	20	21	22	23
sraz - 16:00 led - 17:00-18:00	sraz - dle skupin led - 9:30-12:00 sraz - 15:00 led - 16:00-17:15	sraz - dle skupin led - 9:30-12:00 sraz - 15:00 led - 16:00-17:15	sraz - dle skupin sucho - 10:00-11:30 sraz - 15:00 led - 16:00-17:30	sraz - 11:15 ed - 12:15-13:45	VOLNO	
24	25	26	27	28	29	30
sraz - 6:30 led - 7:30-8:30 sraz - 14:15 led - 15:15-16:30	sraz - 10:45 utkání ČEB - PÍS 12:30	sraz - 6:30 led - 7:30-8:30 sraz - 14:00 led - 15:00-16:15	odjezd - 10:30 Utkání KVA-ČEB 16:00	sraz - 6:00 led - 7:00-8:30	VOLNO	
31	1	Poznámky				
sraz - 6:30 led - 7:30-8:30 sraz - 14:30 led - 15:30-16:45						