

2026

KVĚTEN

U20 - Junioři



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
27	28	29	30	01	02	03
					<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>
04	05	06	07	08	09	10
11.00-12.00 OA/ LED 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 výklus	6.30-7.30 off ice/běhy 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 protažení	11.00-12.00 OA/ LED 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 výklus REGENERACE	6.30-7.30 off ice/běhy 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 protažení	13.00 sraz 13.15 zapracování 13.30-14.30 off ice 14.30-15.00 AIR BIKE 15.00 výklus/ protažení	<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>
11	12	13	14	15	16	17
11.00-12.00 OA/ LED 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 výklus	6.30-7.30 off ice/běhy 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 protažení	11.00-12.00 OA/ LED 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 výklus REGENERACE	6.30-7.30 off ice/běhy 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 protažení	13.00 sraz 13.15 zapracování 13.30-14.30 off ice 14.30-15.00 AIR BIKE 15.00 výklus/ protažení	<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>
18	19	20	21	22	23	24
11.00-12.00 OA/ LED 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 výklus	6.30-7.30 off ice/běhy 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 protažení	11.00-12.00 OA/ LED 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 výklus REGENERACE	6.30-7.30 off ice/běhy 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 protažení	13.00 sraz 13.15 zapracování 13.30-14.30 off ice 14.30-15.00 AIR BIKE 15.00 výklus/ protažení	<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>
25	26	27	28	29	30	31
11.00-12.00 OA/ LED 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 výklus	6.30-7.30 off ice/běhy 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 protažení	11.00-12.00 OA/ LED 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 výklus REGENERACE	6.30-7.30 off ice/běhy 16.15 sraz 16.30 zapracování 16.45-18.15 off ice 18.15-18.30 protažení	13.00 sraz 13.15 zapracování 13.30-14.30 off ice 14.30-15.00 AIR BIKE 15.00 výklus/ protažení	<b>VOLNO</b>	<b>VOLNO</b>