

2026 ÚNOR

U17 - Dorost



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
26	27	28	29	30	31	01
						VOLNO
02	03	04	05	06	07	08
10:45 - 12:15 OA LED 15:30 - zapracování 16:15-17:30 - LED 17:45-18:45 - posilovna 18:45 - výklus	10:45 - 12:15 OA LED 15:30 - zapracování 16:15-17:15 - LED 17:30-18:30 - posilovna 18:30 - výklus	16:00 - sraz 16:10 - zapracování 16:45-18:00 - LED 18:15-19:15 - posilovna 19:15 - výklus	15:50 - zapracování 16:30-17:45 LED 18:00-19:00 - posilovna 19:00 - výklus	13:50 - zapracování 14:30-15:45 LED 16:00-17:00 - posilovna 17:00 - výklus	VOLNO	
09	10	11	12	13	14	15
10:50 - zapracování 11:30-12:45 LED 13:00-14:00 - posilovna 14:00 - výklus	11:40 - sraz 11:45 - zapracování 11:55- 12:55 - posilovna 13:15-14:45 - LED 14:45 - výklus	10:50 - zapracování 11:30-12:45 LED 13:00-14:00 - posilovna 14:00 - výklus	10:50 - zapracování 11:30-12:45 LED 13:00 - výklus	Motor-Liberec	Motor-Mladá Boleslav	VOLNO
16	17	18	19	20	21	22
10:45 - 12:15 OA LED 15:30 - zapracování 16:15-17:30 - LED 17:45-18:45 - posilovna 18:45 - výklus	10:45 - 12:15 OA LED 15:50 - zapracování 16:05- 17:05 - posilovna 17:30-18:45 - LED 19:00 - výklus	15:00 - sraz 15:05 - zapracování 15:45-17:00 - LED 17:15-18:15 - posilovna 18:15 - výklus	16:00 - sraz 16:05 - zapracování 16:45-18:00 - LED 18:15 - výklus	Třinec -Motor	Vítkovice - Motor	VOLNO
23	24	25	26	27	28	01
VOLNO	10:45 - 12:15 OA LED 15:50 - zapracování 16:05- 17:05 - posilovna 17:30-18:45 - LED 19:00 - výklus	13:50 - sraz 13:55 - zapracování 14:30-15:30 - LED 15:45-16:45 - posilovna 16:45 - výklus	15:50 - sraz 15:55 - zapracování 16:30-17:45 - LED 18:00 - výklus	Motor-Pardubice	Motor-Hradec Králové	

vyber kategorii U17 - Dorost

VOLNO

VOLNÝ DEN

8:00 - 8:30 sraz
8:45 rozcvička + off ice
9:15 - 9:30 golmani
9:30 - 11:30 led
17:30 soupeř

DOMÁCÍ UTKÁNÍ

8:00 - 8:30 sraz
8:45 rozcvička + off ice
9:15 - 10:45 led
13:30 odjezd
18:00 soupeř

VENKOVNÍ UTKÁNÍ

8:00 - 8:30 sraz
8:45 rozcvička + off ice
9:00 - 9:15 golmani
9:15 - 11:15 led

TRÉNINKOVÝ DEN