

2025 PROSINEC

U15 - 9. třída



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
01 VOLNO	02 6.10 sraz 6.15-6.30 off ice 7.00-8.15 led	03 6.10 sraz 6.15-6.30 off ice 7.00-8.15 led (D/F) 14.40 sraz 14.45-15.00 off ice 15.30-16.30 led 16.45- 17.30 off ice	04 13.55 sraz 14.00-14.15 off ice 14.45-15.45 led 16.00-16.45 off ice	05 NADSTAVBOVÁ ČÁST	06 7.40 sraz 7.45-8.00 off ice 8.30-9.30 led 9.45 protažení	07 NADSTAVBOVÁ ČÁST
08 VOLNO	09 6.10 sraz 6.15-6.30 off ice 7.00-8.15 led	10 6.10 sraz 6.15-6.30 off ice 7.00-8.15 led (D/F) 14.40 sraz 14.45-15.00 off ice 15.30-16.30 led 16.45- 17.30 off ice	11 13.55 sraz 14.00-14.45 off ice 15.15-16.15 led 16.30-16.45 výklus	12 13.55 sraz 13.30-13.45 off ice 14.15-15.15 led 15.30-16.45 off ice	13 VOLNO	14 VOLNO
15 14.10 sraz 14.15-14.30 off ice 15.00-16.00 led 16.15-17.15 off ice	16 6.10 sraz 6.15-6.30 off ice 7.00-8.15 led	17 6.10 sraz 6.15-6.30 off ice 7.00-8.15 led (D/F) 14.40 sraz 14.45-15.00 off ice 15.30-16.30 led 16.45- 17.30 off ice	18 13.55 sraz 14.00-14.45 off ice 15.15-16.15 led 16.30-16.45 protažení	19 NADSTAVBOVÁ ČÁST	20 7.55 sraz 8.00-8.15 off ice 8.45-9.45 led 10.00 protažení	21 NADSTAVBOVÁ ČÁST
22 7.10 sraz 7.15-7.30 off ice 8.00-9.15 led 9.30 výklus	23 VOLNO	24 VOLNO	25 VOLNO	26 7.10 sraz 7.15-7.30 off ice 8.00-9.15 led 9.30 výklus	27 7.40 sraz 7.45-8.00 off ice 8.30-9.30 led 9.45 protažení	28 NADSTAVBOVÁ ČÁST
29 10.25 sraz 10.30-10.45 off ice 11.15-12.30 led 12.45 protažení	30 NADSTAVBOVÁ ČÁST	31 VOLNO	01 01	02 02	03 03	04 04

VOLNO

VOLNÝ DEN

8:00 - 8:30 sraz
8:45 rozcvička + off ice
9:15 - 9:30 golmani
9:30 - 11:30 led
17:30 soupeř

DOMÁCÍ UTKÁNÍ

8:00 - 8:30 sraz
8:45 rozcvička + off ice
9:15 - 10:45 led
13:30 odjezd
18:00 soupeř

VENKOVNÍ UTKÁNÍ

8:00 - 8:30 sraz
8:45 rozcvička + off ice
9:00 - 9:15 golmani
9:15 - 11:15 led

TRÉNINKOVÝ DEN