

2026 KVĚTEN

U18 - St. dorost



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
27	28	29	30	01	02	03
				VOLNO	VOLNO	VOLNO
04	05	06	07	08	09	10
15:00 sraz 15:15 - zapracování 15:00 sraz 15:30-16:45 /posilovna/ 16:45 - výklus	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 1. skupina - 15:00 písek + posilovna skupina - 15:30 pos. 16:45 -výklus	11:00-12:00 - led Pouzar 15:15 - zapracování 15:30 posilovna 17:00 - hry (hala) 18:15 - REGENERACE	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:30-16:45 /KT/ 16:45 -výklus	1.skupina 13:00 AB 2. skupina - 13:30 AB	VOLNO	VOLNO
11	12	13	14	15	16	17
11:00-12:00 - led Pouzar 15:15 - zapracování 15:30 posilovna 16:45 - výklus	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 1. skupina - 15:00 písek + posilovna skupina - 15:30 pos. 16:45 -výklus	11:00-12:00 - led Pouzar 15:15 - zapracování 15:30 posilovna 17:00 - hry (hala) 18:15 - REGENERACE	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:30-16:45 /KT/ 16:45 -výklus	1.skupina 13:00 AB 2. skupina - 13:30 AB	VOLNO	VOLNO
18	19	20	21	22	23	24
11:00-12:00 - led Pouzar 15:15 - zapracování 15:30 posilovna 16:45 - výklus	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 1. skupina - 15:00 písek + posilovna skupina - 15:30 pos. 16:45 -výklus	11:00-12:00 - led Pouzar 15:15 - zapracování 15:30 posilovna 17:00 - hry (hala) 18:15 - REGENERACE	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:30-16:45 /KT/ 16:45 -výklus	1.skupina 13:00 AB 2. skupina - 13:30 AB	VOLNO	VOLNO
25	26	27	28	29	30	31
11:00-12:00 - led Pouzar 15:15 - zapracování 15:30 posilovna 16:45 - výklus	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 1. skupina - 15:00 písek + posilovna skupina - 15:30 pos. 16:45 -výklus	11:00-12:00 - led Pouzar 15:15 - zapracování 15:30 posilovna 17:00 - hry (hala) 18:15 - REGENERACE	6:15 sraz 6:30-7:30 běhy/BAGR/ 15:00 sraz 15:30-16:45 /KT/ 16:45 -výklus	1.skupina 13:00 AB 2. skupina - 13:30 AB	VOLNO	VOLNO