

2025 ČERVENEC

U20 - Junioři



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
30	01	02	03	04	05	06
	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO
07	08	09	10	11	12	13
INDIVIDUÁL	INDIVIDUÁL	INDIVIDUÁL	INDIVIDUÁL	INDIVIDUÁL	VOLNO	VOLNO
14	15	16	17	18	19	20
INDIVIDUÁL	INDIVIDUÁL	INDIVIDUÁL	INDIVIDUÁL	INDIVIDUÁL	VOLNO	VOLNO
21	22	23	24	25	26	27
Sraz 10:30 Zpracování 10:45 - 11:15 Led I. 11:45 - 12:45 Posilovna II. 11:15 - 12:15 Led II. 13:00 - 14:00 Posilovna I. 13:00 - 14:00	Sraz 12:00 Zpracování 12:15 - 12:45 Led 13:30 - 14:30 Led 14:30 - 14:45 15:45	Sraz 6:30 Zpracování 6:45 - 7:10 Led 7:30 - 8:30 Posilovna 8:45 - 9:45 Sraz 15:00 Led 16:00 - 17:00	Sraz 12:15 Zpracování 12:30 - 13:15 Led 13:45 - 14:45 Led 14:45 - 15:00 16:00	Sraz 11:00 Zpracování 11:15 - 11:45 Led 12:15 - 13:30 Výběh 13:45 - 14:15	VOLNO	VOLNO
28	29	30	31	01	02	03
Sraz 11:00 Zpracování 11:15 - 11:45 Led I. 12:15 - 13:15 Posilovna II. 11:45 - 12:45 Led II. 13:30 - 14:30 Posilovna I. 13:30 - 14:30	Sraz 11:15 Zpracování 11:30 - 11:45 Led 12:15 - 13:00 Posilovna 13:15 - 14:15 MOTOR - PÍSEK 13:45	Sraz 6:30 Zpracování 6:45 - 7:10 Led 7:30 - 8:30 Posilovna 8:45 - 9:45 Sraz 15:30 Led 16:30 - 17:30	Sraz 6:30 Zpracování 6:45 - 7:10 Led 7:30 - 8:30 Posilovna 8:45 - 9:45 Sraz 14:45 Led 15:45 - 16:45	Sparta Praha - Motor		